



Julho 2022

# INFORMATIVO

Fundação de Seguridade Social da ArcelorMittal Brasil

## NESTA EDIÇÃO

	PÁG.
■ Programa de Reflexão para a Aposentadoria	02
■ Programa Check-up	04
■ Associação defende interesses de aposentados e pensionistas	05
■ Palestra Funssest na FTU	06



## PLANOS DE SAÚDE

# Estudo de viabilidade para o novo plano de saúde já está aprovado

Após um detalhado estudo das premissas para a criação de um novo plano de saúde, a proposta apresentada, no dia 11 de julho, ao Conselho Deliberativo da Funssest foi aprovada.

O projeto Plano Alternativo é uma iniciativa da Funssest em resposta às diversas solicitações dos participantes aposentados e pensionistas. Em uma pesquisa com 1.119 respostas, 69% do público declarou ter interesse em um plano de saúde mais acessível e com programas especializados na 3ª idade, que possa abranger toda a família.

Com a criação do novo plano, o objetivo principal da Funssest é oferecer um produto de qualidade, com características mais competitivas em relação ao mercado e que seja acessível e sustentável à realidade do orçamento familiar de seus beneficiários. O modelo proposto é baseado no atendimento personalizado e humanizado, com médico de referência da família, promoção à saúde e prevenção de doenças.

Fique atento aos canais de comunicação da Funssest e acompanhe as próximas novidades!



## GOVERNANÇA

# Conselheiros e diretores da Funssest realizam treinamento para certificação

Iniciado no dia 28 de junho, o Treinamento de Governança para a Certificação é mais um avanço que fortalece a gestão da governança corporativa da Fundação.

Realizado em cinco módulos, de forma remota, este treinamento atende aos requisitos do Instituto de Certificação Institucional e dos Profissionais de Seguridade Social (ICSS), sendo fundamental para que diretores e membros dos conselhos deliberativo e fiscal obtenham a certificação exigida pelas normas do setor.

Cada um dos módulos tem duração de quatro horas, trazendo um conteúdo que atende à diretriz de manter conselheiros e diretores atualizados e capacitados para exercerem suas funções e atribuições na Funssest, seguindo as melhores práticas.



# Evento presencial marca nova fase do Programa de Reflexão para a Aposentadoria



*Encontro, realizado no dia 5 de julho, reuniu empregados da ArcelorMittal Tubarão que estão com perspectiva de aposentadoria nos próximos cinco anos.*

Organizado em parceria entre a Gerência de Área de Saúde Ocupacional (PPSS), a Funssest e o SIM, o Programa de Reflexão para a Aposentadoria (PRA) tem como objetivo incentivar os empregados a iniciarem uma preparação física, mental e financeira para a nova etapa de suas vidas, visando uma transição mais tranquila entre a rotina de trabalho e a aposentadoria.

O evento teve início às 9 horas e o primeiro assunto tratado foi a saúde física, com informações de especialistas do SIM. Foram abordados aspectos de cuidado para obter longevidade com saúde, mitos relacionados a dietas e alimentação, além de informações sobre as mudanças físicas que ocorrem com a idade.

Em seguida, o assunto foi o cuidado com a saúde mental. A palestra

apresentada pela psicóloga Maria Lúcia Guelli focou nos preparativos a serem realizados pelos profissionais para organizar seus novos projetos de vida, pensando na aposentadoria e nas mudanças de rotina que essa nova etapa trará para cada um.

Após o almoço, foi a vez do consultor financeiro Mário Vasconcelos falar sobre a importância de pensar na organização da economia pessoal e familiar, tratando do planejamento familiar ao longo da vida e, principalmente, da aposentadoria, quando poderá ocorrer um aumento de custos com redução da receita.

A palestra da Funssest encerrou as atividades do dia. Os participantes puderam relembrar um pouco da trajetória da Fundação, das opções de cada plano previdenciário, conhecer melhor sua es-

trutura de governança, os principais projetos e os canais de comunicação. Nesse momento de transição da fase ativa para a aposentadoria, é fundamental que a relação entre a Funssest e o participante seja ainda mais próxima, solucionando as possíveis dúvidas e construindo uma relação de cuidado, confiança e parceria para os próximos anos.

## Formato presencial garantiu maior interatividade

O último evento do PRA ocorreu em 2017, quando houve um decréscimo no número de pessoas em vias de se aposentar. Em 2020, havia um planejamento para sua retomada que foi suspenso em função da pandemia de Covid-19. Agora, com a estabilização das condições de segurança sanitária, foi possível retomar a ação.

“Resolvemos aguardar um cenário melhor nos indicadores da pandemia para retomar o Programa Reflexão para a Aposentadoria em formato presencial porque, neste caso, é muito importante o contato direto com os outros participantes e também com os palestrantes”, ressalta Danielle Bernardi, gerente de Área de Saúde Ocupacional. Para ela, a grande interação dos participantes neste primeiro evento, com perguntas e observações durante toda a programação, mostrou que o objetivo foi alcançado.

A assistente social da PPSS Janaína Almeida avalia que esse primeiro encontro vai impulsionar a realização dos próximos. “Nossa expectativa é que os participantes dessa primeira turma tenham um papel multiplicador, difundindo as informações que receberam e incentivando os colegas de suas áreas a comparecer aos próximos encontros”, diz Janaina. Ela prevê que o próximo evento ocorra ainda este ano. “Os convites serão

enviados com antecedência para todos aqueles que fazem parte do público alvo dessa ação”, acrescenta.

Para o diretor executivo da Funssest, Carlos Renato, o PRA é um exemplo de ação voltada à Educação Previdenciária com uma longa trajetória de sucesso. “Desde a primeira turma, esse evento vem se aperfeiçoando ano a ano, incor-

porando as informações mais relevantes para aqueles que estão prestes a realizar essa mudança. Para a Funssest, representa o início de um relacionamento mais próximo com o participante que se prepara para essa transição, na qual temos a função de apoiar, com informações e suporte, para que sejam tomadas as melhores decisões”, afirma.

## Participantes aprovam formato e conteúdo

É muito positivo ver essa retomada, em formato presencial, com todo mundo conversando junto sobre a preparação para a aposentadoria. Esse evento é especial pois nos dá uma visão de longo prazo nos diferentes assuntos, para que possamos nos planejar, contando com o apoio dessa equipe multidisciplinar de palestrantes de primeira linha.

*Celem Saiter Garrocho – SAA*



Foi maravilhoso. Eu precisava mesmo ouvir tudo aquilo para refletir e me planejar para essa nova etapa. Recebi muitas informações que eu não tinha e, agora, vou poder avaliar melhor as minhas opções, com base na realidade, para alcançar os sonhos que tenho.

*Tania Maria de Marchi Rodrigues – IEMM*



Palestras interessantes, com explicações sobre os assuntos mais relevantes para nós nesse momento de transição que vamos realizar. O evento foi muito bom em conteúdo e também no formato presencial. Deu para perceber que todos ficaram 100% focados nos temas. E foi uma chance de encontrar, abraçar, conversar e trocar ideias. Foi fantástico.

*Wagner Gorza – IEP*



# Programa Check-up é retomado com novidades

Desde maio deste ano, o Programa Check-up está atendendo com 100% de sua capacidade, voltando a oferecer aos participantes a realização da rotina anual de saúde preventiva.

Por meio do Programa Check-up, os beneficiários dos planos de saúde da Funssest com 50 anos ou mais podem realizar no SIM, gratuitamente, exames e consultas médicas preventivas, uma vez por ano. Devido à pandemia de Covid-19, essa ação havia sido suspensa como medida de proteção aos pacientes e à equipe de atendimento. Com a melhora nos indicadores de segurança sanitária, em abril, houve uma retomada parcial focada no atendimento aos pacientes cujos exames haviam sido suspensos por causa da pandemia e, a partir de maio, a capacidade foi ampliada.

“Agora, estamos atendendo a todos os que fazem agendamento, mantendo os cuidados preventivos, como o uso de máscara, e com uma nova programação de consultas e exames que torna o atendimento mais ágil e eficiente”, diz a enfermeira Camille Marins que atua a cerca de 20 anos no SIM. Em média, o atendimento completo que antes tinha duração de cerca

de 2,5 horas, agora está sendo realizado em 1,5 hora.

“Esta medida se fez necessária para reduzir o tempo de permanência dos participantes no local. A programação de consultas ficou mais enxuta, com a eliminação temporária de atendimento de dermatologia e nutrição. Essas especialidades, porém, continuam sendo oferecidas no SIM aos participantes, bastando realizar o agendamento. Quando o clínico do Check-up identifica uma maior necessidade de acompanhamento nessas áreas, os participantes recebem a orientação e o devido encaminhamento”, explica Camille Marins.

## Como funciona

O foco central do Programa Check-up é detectar sinais de doenças crônicas, sobretudo as cardiometabólicas, tais como hipertensão arterial e diabetes, que, de acordo com a Organização Mundial de Saúde (OMS), respondem como principais cau-

sas de morte no mundo. Também é feito um acompanhamento de indicadores para prevenção de diferentes tipos de câncer. A lista de consultas e exames tem como base as diretrizes das sociedades de medicina brasileiras em relação à saúde preventiva para a população com 50 anos ou mais.

Essas indicações mudam ao longo do tempo, seguindo novas evidências científicas, por isso, o Programa Check-up também evolui com a adequação da bateria de exames e procedimentos. Neste ano, por exemplo, foi incluída uma melhoria que tem como objetivo contribuir para que o participante leve adiante as recomendações dadas ao final do atendimento. “Iniciamos um processo de acompanhamento de enfermagem pós check-up. Por meio de telefone, entramos em contato com os pacientes que saem do processo com alguma pendência a ser verificada, para lembrar e estimular que sigam a indicação médica, garantindo que a prevenção seja realizada corretamente”, conta a enfermeira.



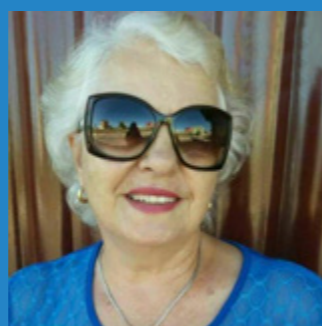
## Participantes aprovam e recomendam o Check-up



“Foi a primeira vez que fiz porque é meu primeiro ano de aposentado. Antes, como era empregado da ArcelorMittal Tubarão, cumpria a rotina de exames periódicos oferecida pela empresa. Achei o processo tranquilo, sem burocracia e bem completo. Recomendo o serviço a todos

os beneficiários da Funssest. O hábito de cuidar da saúde preventivamente, que construímos ao longo das nossas carreiras, precisa ter continuidade para que a gente possa viver bem nossos dias de descanso na aposentadoria.”

Jamil Ribeiro Coelho, 63 anos.



“O Programa Check-up é muito bom porque permite detectar alguma situação de risco de saúde, antes que se torne algo grave. Eu e meu esposo, Rúbio Muniz Dutra, que é aposentado da Funssest, fazemos todo ano e sempre seguimos as recomendações. Este ano foi uma retomada e eu achei que foi mais rápido, com menos consultas e exames. Mas, o importante é realizar esse cuidado anual, para nunca ficar doente e manter a saúde em dia.”

Ana Maria Ribeiro dos Santos, 80 anos.

# Associação defende interesses de aposentados e pensionistas da Funssest

Criada em 1993, a Associação de Aposentados e Pensionistas da CST (Asape) está prestes a completar duas décadas de representação dos interesses dos associados. “Nosso objetivo sempre foi promover o bem estar dos aposentados e pensionistas, por meio da promoção de direitos, lazer e saúde. A Associação é uma ferramenta de valorização do nosso grupo”, ressalta o presidente, Henrique Carlos Decognies Neto.

De acordo com ele, a entidade também é uma forma de manter a união dos antigos colegas de trabalho, reconhecendo e compartilhando seus conhecimentos, para dar suporte ao desenvolvimento de novos projetos que os associados venham a propor.

Entre os benefícios já prestados pela Asape aos associados está a conquista

de vitórias em ações coletivas junto ao judiciário. Outra vantagem oferecida aos associados são os convênios para aquisição de produtos e serviços coletivamente.

Atualmente, todos os associados à Asape contam com o benefício de um desconto de até 15% do valor mensal de compras de medicamentos, até o teto de R\$ 1.000,00. Esse convênio vale para as aquisições feitas nas redes de farmácias Santa Lúcia, Pague Menos, Pacheco e Drogasil.

Para fazer parte da Asape, basta enviar um e-mail para [asape.cst@hotmail.com](mailto:asape.cst@hotmail.com), informando o nome completo e solicitando o formulário de adesão. Após o preenchimento deste formulário, a associação será formalizada. A mensalidade, atualmente no valor de R\$ 57,00, será descontada em folha no benefício recebido da Funssest.



## Saiba mais

- Asape – Associação dos Aposentados e Pensionistas da CST
- Fundada em 08 de março de 1993
- Tem atualmente 212 associados
- Realiza reuniões periódicas e uma Assembleia Geral por ano
- Sua sede está localizada em Vitória, na Rua Aleixo Neto, 322, sala 207
- Telefone para contato é (27) 322.5407

# McDia Feliz já tem data marcada

A 34ª edição do evento vai acontecer no 27 de agosto e a Acacci já iniciou a campanha de vendas do Big Mac pela internet.



A Associação Capixaba Contra o Câncer Infantil (Acacci) já está comercializando tickets da 34ª edição do McDia Feliz, uma das maiores campanhas de mobilização em prol da saúde e da educação de crianças e jovens do Brasil.

Em 2022, a ação vai acontecer no dia 27 de agosto (sábado), com a venda de tickets antecipados do sanduiche Big Mac já disponíveis pelo site <https://www.mcdiafeliz.org.br/comprar/57/0/1/> ou na sede da Acacci (Rua Domingos Póvoa Lemos, 297, Jardim Camburi, Vitória).

“O McDia Feliz é uma excelente oportunidade para mostrar à sociedade quais são os serviços prestados pela Acacci e

o seu propósito. Ao mesmo tempo, promove a mobilização da população para arrecadar recursos que serão investidos no Programa Diagnóstico Precoce, importante iniciativa que realizamos em parceria com o Instituto Ronald McDonald”, ressalta a superintendente da instituição, Luciene Sales Sena.

A Acacci é uma Organização da Sociedade Civil (OSC) que, desde 1988, atua para promover o diagnóstico precoce e o tratamento do câncer infantil. Por meio de diferentes programas, a instituição oferece suporte psicossocial, integrativo e complementar a crianças e adolescentes em tratamento e a suas famílias.



# Funssest realiza palestra para equipe da FTU

*O assunto central do evento foi o benefício de aposentadoria e os planos previdenciários*

No dia 1º de junho, a Funssest participou de um encontro com os empregados da Gerência de Automação e TI e Processos Industriais (FTU), da ArcelorMittal Tubarão, apresentando uma palestra especial sobre as principais características de seus planos previdenciários, esclarecendo dúvidas e abrindo o diálogo com toda a equipe.

“Foi um momento fantástico de integração e troca de conhecimento. A palestra focou nos pontos principais dos planos previdenciários, mostrando as informações com muita clareza. Com isso, criei espaço para os participantes esclarecerem dúvidas e refletirem juntos sobre a preparação do patrimônio visando a aposentadoria”, conta o gerente da FTU, Ricardo Vieira Garcia.

O evento aconteceu em formato online e teve a presença da equipe completa de 34 empregados da gerência. “Todo mundo gostou. Tivemos um feedback muito positivo”, diz Garcia. “Recomendo muito que outras gerências promovam esse tipo de evento, aproveitando as RMS ou mesmo criando um momento exclusivo para tratar desse tema. Sem dúvida é um assunto relevante que, se debatido corretamente, propicia aos empregados informações para um planejamento financeiro mais eficiente, além de contribuir para o correto entendimento do benefício de previdência privada que nossa empresa oferece por intermédio da Funssest.”

## Integração e educação previdenciária para preparar o futuro

A Funssest está sempre à disposição para realizar palestras e participar de reuniões, levando informações de educação previdenciária e promovendo o diálogo que pode ajudar a embasar o planejamento financeiro dos participantes.

“Esse contato direto permite à Funssest transmitir conhecimento previdenciário, responder dúvidas e esclarecer sobre as características dos diversos planos, com dinamismo e simplicidade”, diz Edvanya Barcellos, consultora previdenciária da Funssest que realizou a palestra na FTU.

Ela ressalta que, dentro da mesma área, pode haver empregados vinculados a planos diferentes. Por isso, é fundamental que consultem as informações em fontes seguras, evitando comparações com situações de colegas, pois o plano do colega pode não ser o mesmo.

