

Dezembro 2012

# INFORMATIVO

Fundação de Seguridade Social dos Empregados da Companhia Siderúrgica de Tubarão

**Dicas para  
uso racional dos  
planos assistenciais**

PÁGINA 3

**POR DENTRO**

## Funssesst cada vez mais próxima dos aposentados

Com mais de 100 participantes, a Reunião dos Aposentados, realizada em outubro, no Centro de Educação Ambiental de Tubarão, foi uma oportunidade de debate aberto sobre a gestão da Funssesst. “Gostei muito de vir a uma reunião dentro da empresa. É uma oportunidade de rever amigos e estar novamente no local onde trabalhei”, afirmou o aposentado Rosemar Efigênia de Souza.

A abertura do encontro foi feita pelo diretor superintendente da Funssesst, Paulo Wanick. Logo em seguida, o gerente executivo, Marco Aurélio Paes, apresentou um resumo dos resultados obtidos pelos Planos Previdenciários até o mês de agosto de 2012 e informações sobre as melhorias que foram realizadas na gestão da Fundação este ano.

O tema mais debatido foi a gestão dos Planos Assistenciais – Plansaúde e Odontoplus –, que contou com explicações do diretor de Seguridade, José Augusto dos Santos Servino (veja entrevista na página 2). Os aposentados puderam acompanhar a apresentação de custos e receita desses planos, assim como as justificativas para o reajuste anual que passou a vigorar em novembro deste ano. “Gostei da reunião porque consegui compreender o reajuste. Ninguém quer ficar inadimplente, mas com custos altos, algumas pessoas não vão poder pagar. A participação de todos é importante para que possamos resolver isso da melhor forma”, observou o aposentado Silas José Nogueira.



### Novo site da Funssesst

O site da Funssesst já está de cara nova e com muito mais conteúdo.

As informações e serviços foram reagrupados em seções específicas para facilitar a busca e os temas mais procurados ganharam destaque na primeira página. Todos os textos foram revisados e atualizados com novas informações.

A reformulação gráfica inclui a publicação de fotos dos participantes e de seus familiares. Ainda dá tempo de participar!

Para enviar fotos, acesse [www.funssesst.com.br](http://www.funssesst.com.br), entre na área restrita e clique no banner dessa ação. Você será direcionado a um e-mail, com o termo de autorização para uso de imagem e um formulário para inserir o nome das pessoas que aparecem nas fotos que você quer enviar. Anexe as fotos e envie.



# Compreender para



*Após a Reunião dos Aposentados, o diretor de Seguridade da Funssest, José Augusto dos Santos Servino, falou sobre o encontro e reforçou algumas explicações que apresentou aos presentes sobre a gestão dos planos previdenciários e assistenciais. “É muito importante que todos compreendam o modelo de gestão para que possam contribuir no fortalecimento da nossa Fundação”, ressaltou.*

*Esta Reunião dos Aposentados teve uma participação recorde. O que o senhor considera que estimulou as pessoas a virem?*

Tivemos um público grande e interessado em debater para melhorar continuamente a sustentabilidade de nossa Fundação. Isso é muito positivo e acredito que as pessoas vieram, pois estão querendo compreender melhor a Funssest. A reunião é uma ótima oportunidade para explicar o funcionamento de planos previdenciários e assistenciais, detalhando os conceitos envolvidos e as legislações que regem esses setores. Para nós, a reunião é um fórum de aprendizado, fonte de captura das

expectativas e momento para explicar as dúvidas. Nossa gestão é orientada para atender aos aposentados e é na reunião que podemos demonstrar isso formalmente.

*Os planos assistenciais foram o principal tema em debate. Quais eram as dúvidas mais importantes?*

Muitos não haviam compreendido as justificativas para o reajuste anual do plano de saúde. Acho que tivemos a oportunidade de explicar os porquês durante a reunião.

Há uma confusão muito comum entre a gestão dos planos previdenciários e a gestão dos planos assistenciais. As pes-

# colaborar

soas normalmente acham que podemos mover recursos de um plano para colocar no outro. Mas, isso não é possível.

## Por que não é possível usar os recursos de um plano para cobrir déficits de outro?

Há uma legislação que proíbe que uma fundação, como a Funssest, movimente recursos administrados nos dois planos. O patrimônio dos planos previdenciários é dos participantes, ativos e assistidos, e só pode ser utilizado para o pagamento de benefícios de previdência. Esses recursos são investidos de acordo com uma política que cumpre a legislação da Superintendência Nacional de Previdência Complementar (Previc). Isso é fundamental para a solidez e segurança dos planos previdenciários. Não podemos, sob nenhuma hipótese, mover recursos da área previdenciária para cobrir custos dos planos assistenciais.

Da mesma forma, os planos assistenciais seguem a legislação da Agência Nacional de Saúde Suplementar (ANS) e devem ser geridos para prover serviços

voltados à saúde dos beneficiários. Para isso, precisam de recursos para custear as despesas e manter um fundo de reserva adequado.

## De onde vêm os recursos dos planos assistenciais?

Unicamente das mensalidades pagas pelos associados, que são aposentados, pensionistas e agregados. É importante ressaltar que a ArcelorMittal não participa como patrocinadora desses planos. Portanto, se as despesas aumentam, as mensalidades seguem a mesma tendência.

## O que os participantes dos planos assistenciais podem fazer para ajudar?

Em primeiro lugar, é necessário usar racionalmente, ou seja, procurar os serviços – médicos, dentistas, laboratórios, hospitais – apenas quando for necessário.

Outro ponto importante é usar o SIM. Todos sabem que a prevenção para manter a saúde custa muito menos que tratar de doenças. Além de ser fundamental para a qualidade de vida.

## Dicas para uso racional dos planos assistenciais

*Utilize seu plano com consciência e contribua para preservação desse benefício, com maior qualidade e menor custo:*

- Quando não puder comparecer à consulta ou exame, cancele antecipadamente.
- Faça a consulta de retorno dentro do período de 15 dias, dessa forma ela não será cobrada.
- Em caso de dúvida com relação aos sintomas procure um Clínico Geral, ele poderá indicar um especialista correto.
- Leve nas suas consultas os últimos exames realizados.
- Escreva tudo o que você deseja discutir com o seu médico antes da consulta, isso ajuda a manter a atenção no que realmente lhe incomoda.
- Antes de assinar as guias de procedimentos, verifique se os procedimentos foram realmente realizados.
- Nunca se automedique. Tomar qualquer remédio sem consultar seu médico pode prejudicar a sua saúde e o tratamento que seu médico iniciou ou iniciará.

### IMPORTANTE

## Planos Assistenciais Funssest: autogestão e compartilhamento garantem custos menores

Os Planos Assistenciais oferecidos pela Funssest são administrados em regime de autogestão e contam com recursos oferecidos pela ArcelorMittal, o que reduz os custos totais para os associados.

Por serem autogeridos, os planos não têm objetivo de obter lucro, assim, todos os recursos são revertidos em benefícios aos associados.

Já o compartilhamento dos custos faz com que a patrocinadora seja responsável

pelo fornecimento de recursos como os empregados da equipe e a estrutura física, incluindo o Sistema Integrado Médico Familiar (SIM). Além disso, a empresa dá apoio em alguns serviços nas áreas de comunicação, jurídica e contábil.

Dessa forma, os valores pagos pelos associados – mensalidades e coparticipação – são direcionados, exclusivamente, ao pagamento de serviços médico-hospitalares; exames laboratoriais e consultores especializados.

## Errata no Comunicado de Reajuste

Na tabela do Odontoplus para Grupo Familiar, publicada no Comunicado sobre Reajuste dos Planos Assistenciais, está escrito “dependentes”. O correto é “participantes”, como abaixo:

### ODONTOPLUS

Nº de registro na ANS: 435.665/01-9

GRUPO FAMILIAR	
Reajuste	46,08%
Número de participantes	Valor R\$
1	22,35
2	44,70
3	67,05
Acima de 3	89,40



# Diabetes: perigoso, mas pode ser prevenido e controlado

14 de novembro é o Dia Mundial do Diabetes. A data foi estabelecida em 1991 pela International Diabetes Federation (IDF) em parceria com a Organização Mundial da Saúde (OMS), como uma resposta ao crescente número de casos em todo o mundo. O objetivo é chamar a atenção das pessoas para a doença, principalmente, para aumentar as medidas de prevenção e tratamento.

A falta de informação é a principal alavanca do crescimento desse mal em todo o mundo, já que cerca de 95% dos casos são de diabetes tipo 2, decorrente de fatores comportamentais que, a partir do conhecimento da doença e de seus riscos, podem ser modificados. O Ministério da Saúde estima que, no Brasil, um em cada dez adultos é portador do diabetes tipo 2 e a tendência é que esta taxa aumente, já que as pessoas estão ficando cada vez mais sedentárias

## O que é diabetes?

É uma doença incurável, mas controlável, e autoimune, ou seja, o próprio organismo ataca

um ou mais órgãos. É detectada em exames de sangue que demonstram alto nível de glicose.

No diabetes tipo 1 (DM1) ocorre uma destruição das células beta produtoras de insulina, pois o organismo as identifica como corpos estranhos. Sua origem é desconhecida. Algumas pessoas nascem com genes que as predis põem à doença, no entanto outras com os mesmos genes não têm diabetes. Os principais sintomas são: vontade de urinar diversas vezes; fome e sede constantes e perda de peso.

Já o diabetes do tipo 2 (DM2) é resultado da combinação de fator hereditário com obesidade e sedentarismo. Neste caso, ocorre uma produção contínua de insulina pelo pâncreas e uma incapacidade de absorção das células musculares e adiposas. O diabetes tipo 2 é cerca de 10 vezes mais comum que o tipo 1, mas pode ser prevenido ou tratado com dieta, exercício físico, medicamentos. Apresenta sintomas como: infecções frequentes; alteração visual [visão embaçada]; dificuldade na cicatrização de feridas e formigamento nos pés.



## Conheça os riscos e aposte na prevenção

De acordo com o IDF, a cada oito segundos uma pessoa morre em função do diabetes no mundo. Entre as complicações mais comuns, que podem levar à morte ou perda da qualidade de vida, estão: infarto do miocárdio, AVC, insuficiência renal, disfunção erétil, neuropatias (dor e dormência grave nos membros) e distúrbios de visão.

### A ADOÇÃO DE PRÁTICAS SAUDÁVEIS É A PRINCIPAL FORMA DE PREVENÇÃO:

- Pratique exercícios com regularidade – uma caminhada de 30 minutos por dia já é o suficiente
- Tenha uma alimentação saudável e equilibrada – não abuse de doces e gorduras. Coma muitas frutas, cereais integrais e verduras
- Controle o sobrepeso e a gordura abdominal – a medida ideal da cintura é de 80 cm para mulheres e 90 cm para homens
- Realize exames regularmente com acompanhamento médico – se você tem mais de 50 anos, faça o Check-up gratuito anual no SIM



## EMPRÉSTIMOS

### Novas opções de refinanciamento

Desde novembro, o sistema de empréstimos da Funssest passou a oferecer duas novas opções de refinanciamento. O objetivo é criar facilidades para o pagamento das parcelas e, ao mesmo tempo, racionalizar a administração dos contratos.

#### Entenda as duas opções:

#### Refinanciamento com valor líquido a receber

Nesta opção, o participante poderá refinanciar o contrato já existente e solicitar um acréscimo no empréstimo até o limite do seu crédito. Ou seja, além de aumentar o número de parcelas e, conseqüentemente, reduzir o valor a ser pago mensalmente, ele terá um valor líquido a receber no ato do refinanciamento.

Quem tiver dois ou mais contratos vai, ainda, unificar em apenas um contrato.

#### IMPORTANTE

Ao fazer este refinanciamento, o participante vai pagar IOF sobre o valor do acréscimo solicitado.

#### Refinanciamento Líquido Zero

O participante poderá refinanciar o contrato já existente, sem solicitar novo valor, aumentando o número de parcelas para reduzir o valor a ser pago mensalmente. Quem tiver dois ou mais contratos vai, ainda, unificar em apenas um contrato.



## NOVIDADES FUNSSEST

### Melhoria no atendimento telefônico

No final de novembro, a Funssest implantou mais uma melhoria no atendimento aos participantes. É a Unidade de Resposta Audível (URA), que consiste no atendimento automático das ligações realizados para o telefone gratuito 0800-702-1210. O menu principal da URA disponibiliza nove opções que reúnem as principais demandas e necessidades, demonstradas no histórico dos atendimentos da Funssest:

- 1 – Aposentadoria Funssest;
- 2 – Aposentadoria INSS;
- 3 – Plano IV;
- 4 – Seguro;
- 5 – Plano de saúde e odontológico;
- 6 – Documentos necessários para o recadastramento;
- 7 – Empréstimos a participantes – Requisitos;
- 8 – Site;
- 9 – Falar com um dos consultores.

A ferramenta, desenvolvida em conjunto com a área de Tecnologia da Informação da ArcelorMittal Tubarão, tem como principal objetivo informar diretamente aos participantes sobre os Planos Previdenciários e Assistenciais da Funssest.

#### Educação Previdenciária

A Funssest, em parceria com a Gerência de Desenvolvimento e Remuneração da ArcelorMittal Açoes Planos, está realizando um ciclo de workshops inicialmente para os gerentes da Unidade Tubarão dentro do programa de Educação Previdenciária. Em 2013, o evento vai ser levado para os gerentes das unidades Vega e Tubarão Comercial, assim como para os do Centro Corporativo e será expandido para os supervisores, especialistas e técnicos.